

HERO

START

**BE YOUR
OWN HERO.**
START NU!

BEWEEG.
BOUTIQUE GYM





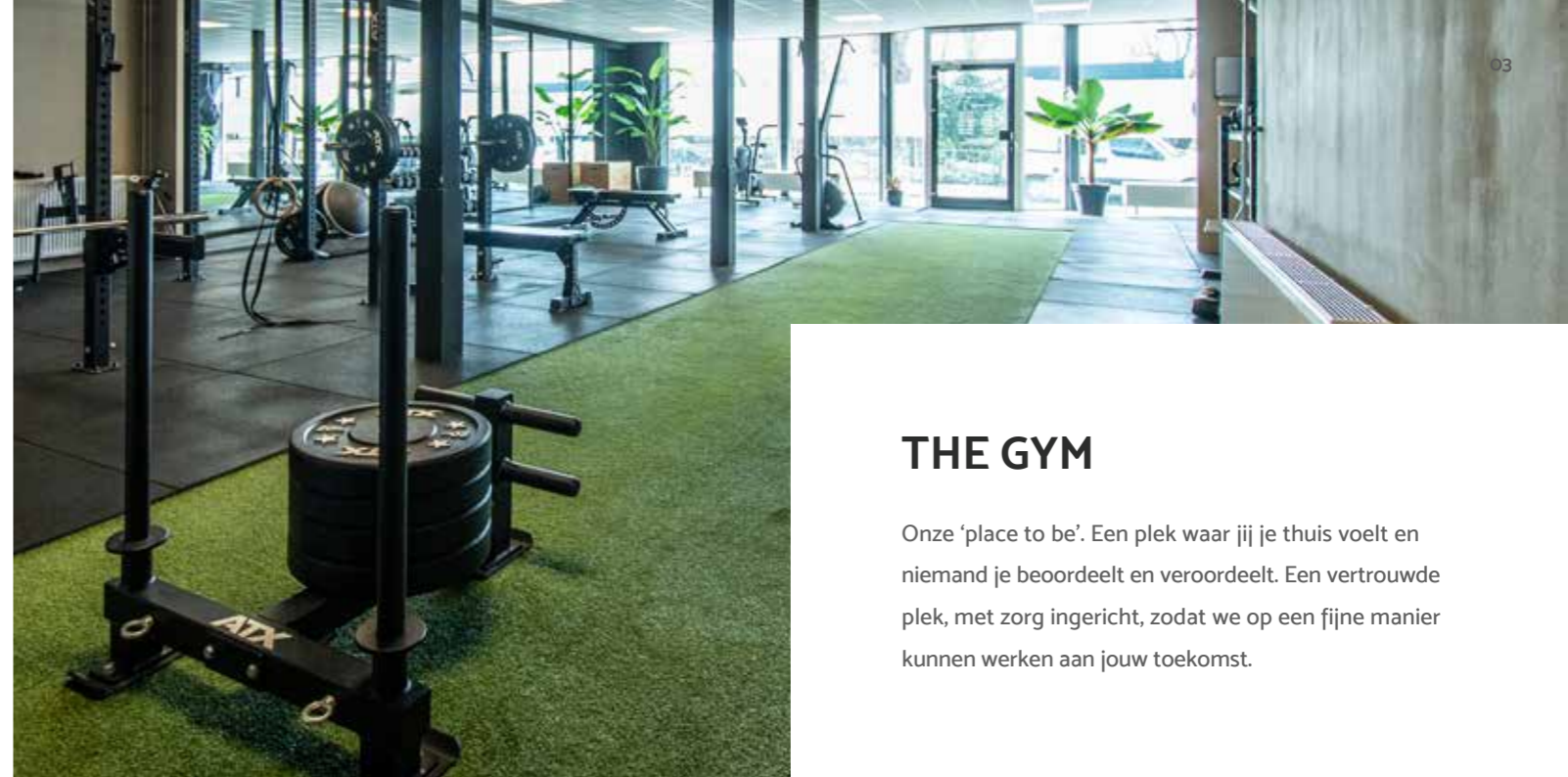
HEROES ARE ORDINARY PEOPLE WHO MAKE THEMSELVES EXTRAORDINARY.

WORD JE EIGEN HERO!

Aangenaam! Mijn naam is Wes Boriglione; motivator en mensenmens. Mijn verhaal begint bij mijn eigen verleden. Een verhaal waarin ik als kleine jongen ben gepest en me soms eenzaam en onzeker voelde. In de vierde klas van de middelbare school besloot ik dat het anders moest. Ik wilde geen 'voetballer', maar een superheld worden! Mijn drive om sterker te worden en voor mezelf op te komen leidde tot mijn eigen lifestyle boutique gym. Mijn ervaring heb ik omgezet in dé methode om bewustwording te creëren en jou als mens te laten groeien. Want jij bent het waard. Zie ik je snel?

Wes Boriglione

Eigenaar BEWEEG.



THE GYM

Onze 'place to be'. Een plek waar jij je thuis voelt en niemand je beoordeelt en veroordeelt. Een vertrouwde plek, met zorg ingericht, zodat we op een fijne manier kunnen werken aan jouw toekomst.

THE TEAM

Ons team is onze kracht. Wij zijn uniek door wie we zijn én door onze levenservaringen. Dat wat we hebben geleerd, geven we graag terug. We zijn daarbij vooral mens en werken met warmte en passie aan jouw ontwikkeling.



**YOU'RE MUCH STRONGER THAN
YOU THINK YOU ARE. TRUST US.**

HERO

BE YOUR OWN HERO.
PROGRAMMA

CHAPTER ONE



INZICHT & BEWUSTWORDING

Ontdek wie je bent en welke (super)krachten je in je hebt. Iedereen is anders en daardoor ben je dus uniek!

LES	THEMA
01	Transformatie
02	Uitdaging
03	Waarheid



CHAPTER TWO



CONFRONTATIE & MOTIVATIE

Het is niet makkelijk om een HERO te worden, anders zou iedereen het zijn. Het kost tijd, energie en doorzettingsvermogen. Jij hebt het in je!

LES	THEMA
04	Bevestiging
05	Kracht van waarom
06	Jij als hero



CHAPTER THREE



DE KRACHT VAN OVERWINNING

Jij bent de enige die jouw krachten kan activeren, maar wij kunnen je daarbij helpen. Samen zorgen we ervoor dat dit je lukt en ervaar je hoe het is om je eigen superheld te zijn!

LES	THEMA
07	Connectie
08	Jouw kracht
09	Controle



START AT ZERO

Plan een vrijblijvend intakegesprek met ons voor de perfecte start van het programma.



NEXT LEVEL: PERSONAL TRAINING

Wil je na het HERO-programma verder trainen om nóg sterker te worden? En wil je weten hoe je met jouw kracht meer bereikt? Schrijf je dan in voor het persoonlijke vervolg: NEXT LEVEL PT.

NEXT LEVEL: SMALL GROUP TRAINING

Kennismaken met de kracht van teamspirit? Werk dan na het HERO-programma samen met andere HEROES verder aan jouw energie, fitheid en zelfvertrouwen. Je traint één keer per week in een kleine groep van maximaal zes personen. Schrijf je nu in voor de NEXT LEVEL HERO SGT.



HERO. PROGRAMMA € 175,- / per maand

- »» Kosteloos intakegesprek met personal coach
- »» Voor iedereen vanaf 12 t/m 17 jaar
- »» Drie maanden lang persoonlijke coaching en een-op-een trainingen op maat
- »» Aandacht en focus door onze eigen levenservaringen
- »» Inzicht in wie je bent en kunt zijn
- »» Werken aan zelfvertrouwen en zelfbeeld
- »» Sterk voelen en daadwerkelijk ervaren
- »» Met plezier bewegen
- »» Mogelijkheid vervolgstap
NEXT LEVEL PT of NEXT LEVEL HERO SGT
- »» Kosteloos coaching- en eindgesprek
- »» Altijd resultaatgericht

NEXT LEVEL PT »» € 55,- per sessie / € 550,- per 10 sessies

NEXT LEVEL HERO SGT »» € 67,50 per maand

IK WIL EEN HERO. WORDEN

Scan de QR-code en laat ons weten wat jij wil bereiken!



JE TRAIKT 1-OP-1,
MET DE FOCUS OP
PERSOONLIJKE
AANDACHT,
HOUDING EN
TECHNIEK.



HERO

BE YOUR
OWN HERO
START NOW!



HEROES AREN'T
EXTINCT.
HEROES
ARE ALL
AROUND US.



BEWEEG. BOUTIQUE GYM
Langelermaatweg 71, 7553 JE Hengelo
info@beweeqboutiquegym.nl / 06 28 43 46 37